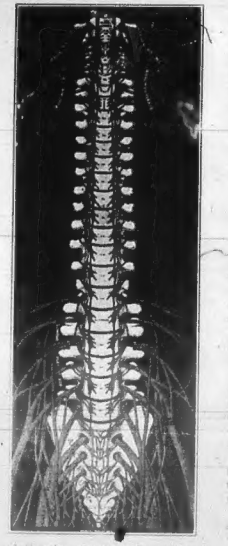
CHIROPRACTIC DEFINED

Chiropractic is, a Philosophy, Science, and Art of things Natural; a system of adjusting the articulations of the spinal column, by hand only, for the correction of the cause of disease.

The adult spinal column consists of the superior 24 freely movable bone segments, called vertebrae, together with the sacrum and coccyx All the great nerve trunks emit thru the openings between these vertebrae, which openings are known as the intervertebral foramina. The vital nerve force within man is carried by these nerve trunks from the brain to the various organs, muscles, and tissues of the body.



For every effect you must have a cause; that is a fundamental law of physics. If a person is ill, then the condition of disease, regardless of the name applied to it, is in fact an effect for which there must be a cause.

The Chiropractic premise is that the cause of disease is due to the subluxation of vertebrae, which produces pressure upon the nerve trunks and thus interferes with the normal transmission of vital nerve force. The illustration show how this interference is created.

The Chiropractic adjustment restores the points in the spine where nerve pressure exists, due to subluxated vertebrae, and then proper adjustment by hand, to relocate such subluxated vertebrae to their normal positions thus releasing the pressure on the nerves involved and thereby removing the cause of disease in the body. Renewed health is the natural result (Chiro.)

What Some People Write

Below we print a few of the testimonials, that speak for themselves:—

I suffered for several years from indigestion, pain in the stomach and nervousness. I went from one medical doctor to another, seeking relief, but found no relief. One of my friends recommended me Dr. James Love, Chiropractor, in Sommerset Building. I took some adjustments and I began to improve in my health. After a while I discovered another chiropractor in my own neighborhood Dr. J. P. Oshanek, 590 Selkirk Ave, Winnipeg who with the aid of X-Ray Spinograph and Neurocalometer completed the work Dr. Love started and brought me back to good health.

Today I feel fine and recommend to all, who are in ill health to try Chiropractic. I am willing to answer questions as to my complete recovery.

Adolf Norris
572 Selkirk Ave, Winnipeg, Man.

YOU SHOULD KNOW

That never in the history of Chiropractic was it possible to produce such wonderful results against ravages of dis-ease and ill-health, as it is possible now since the advent of the new instrument called Neurocalometer.

Neurocalometer has taken out all matters of doubt out of science of Chiropractic and placed it on the plane that can be proven scientifically beyond the shadow of doubt to anyone who has eyes to see and reasoning powers to come to logical conclusions by the proper use of the above mentioned instrument.

Whether experience you have had with Chiropractic in the past, try it now at its best and see for yourself how much it has advanced.

Fully equipped Chiropractic Office should have:

I. An X-Ray Machine for Spinography,

II. Neurocalometer to determine the cause of disease,

III. Up to date Method of Adjusting called "A Hole in One"

Anything more or other than this may be something close but it is not CHIROPRACTIC.

Free Clinic for unemployed from 2 to 4 P.M. Tuesday and Friday

Dr. J. P. OSHANEK, Chiropractor

If we please you tell others, If not come and tell us; then we will see to it that you are satisfied.

Dr. J. P. OSHANEK
CHIROPRACTOR
590 SELKIRK AVENUE WINNIPEG, MAN.
Phone 55 144

LIBRARY AND ARCHIVES
UKRAINIAN CULTURAL EDUCATIONAL CENTRE
WINNIPEG MAN. CANADA

— "WHEN EVERYTHING ELSE FAILS, CHIROPRACTIC IS YOUR LAST HOPE." J. P. O. —

ВІСТНИК ЗДОРОВЛЯ

Nonperiodical of Educational News Items, relating to Good Health Published and Edited by Dr. J. P. Oshanek

The HERALD of HEALTH

590 SELKIRK AVE. — WINNIPEG, MAN.

Неперіодичне видання для розповсюджування вістей Доброго Здоровля. Видає і редагує др. І. П. Овсяник.

Рік II. Ч. 3. Вінніпег, Ман., Лютий 1933.

Winnipeg, Man., Feb. 1933. Vol. II. No. 3.

Responsible Health Service

THE paramount question among all classes is health. How to get health—how to keep healthy. Magazines and newspapers are crowded with health hints. The nation has awakened to the fact that to maintain supremacy above other nations, health is a necessary possession.

The purpose of Chiropractic is to restore health to the sick and suffering. The mind of man is complex and its many intricacies defy explanation, but we do know that the brain is the great power center of the body, and that it sends fort vital nerve energy essential to man,s physical well-being. This energy must reach the organs, muscles and tissues to enable them to perform their proper function. We know that the nerve trunks emit through openings between the segments of the spine, and years of practical observation and clinical experience confirm the fact that these bone segments, called vertebrae, become subluxated, which means, that they become displaced in more or less degree. When this happens, the openings between vertebrae, through which the nerve trunks pass, are changed and this creates pressure upon nerves, and interference to the normal expression of vital nerve energy in the body is produced.

People do not find anything strange or unusual in the procedure of pushing a button in the wall and getting light from the electric globe suspended from the ceiling, because contact is made which forms a connection between the source of the current and the globe itself. This procedure is practically the same as that which the chiropractor follows in adjusting the vertebral subluxation that is creating pressure on spinal nerves. They may be compared to a complex system wherein the brain is the source of the vital nerve energy responsible for all function in the body. This vital nerve energy sent from the brain through the nerves may be compared to the electricity in a lighting system. It makes no difference whether it be the heart, stomach, kidneys or some other organ. The normal function of all organs, muscles and tissues of the body depends upon the supply of vital nerve energy conveyed to them over the nervous system from the brain, which generates this nerve energy

Chiropractic offers to the sick a safe and responsible road to health. Thousands of men and women who had given up hope of being restored to health have been made well by this comparatively new health system.

(The Chiropractor)

Біль Голови

Заледви, чи на яку иншу недугу нарікає більше людей, чим на біль голови. Вислів "болить мене голова" є уживаний міліони разів денно. Хоч є тисячі ріжних лікарств, що убивають біль голови на якийсь час, то все таки міліони людей терплять на сей біль.

Чому голова болить, є дуже важне питання, тому, що майже при кождій недузі біль голови є одним з симптомів.

Є ріжні роди болю голови. Є часовий біль і є періодичні болі, які приходять і відходять час до часу, але є і постійний біль голови, який тягнеться довгими місяцями і навіть літами та десятками літ.

Короткий біль голови не є такий страшний, бо його лекше перебути, але наколи біль голови повторяется, тоді треба над сим застановитися. А наколи біль голови тягнеться без перерви якийсь час, то треба таки серіозно над тим подумати, щоби не було за пізно.

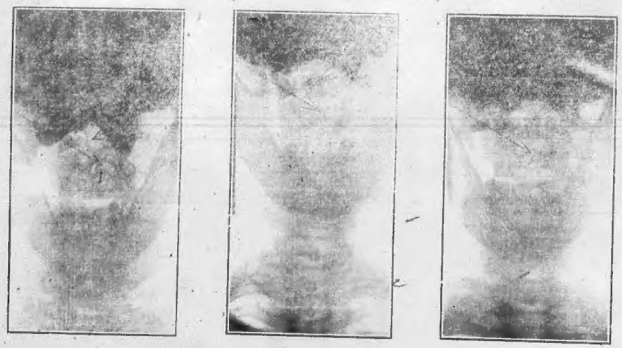
Біль у тілі, не робить ріжниці, в котрій се части, є знаком, що та частина не є в нормальнім стані і щось там бракує. Але біль голови має більше значіння, як біль ноги, або руки. Голова є хатою мозку. Мозок є господарем людського тіла, а як господар захоріє, то справа є богато серіозніша, чим тоді, коли один слуга не може виконувати своєї праці.

Кожда частина тіла є під управою мозку, який через посередництво нервів орудує кождою частиною.

Скажім, що мозок посилає розказ до ноги, щоби нога зробила крок ходу. Енергію пересилає мозок нервом але енергія із мозку доходить до шиї зараз під черепом голови, а там одна або більше хребетних кісточок зі свого місця при якім небудь випадку зіскочили і ся енергія там зупиняється. Замісць іти аж до ноги, вона перемінюється в теплоту. В сей спосіб по якімсь часі се підвисшення температури зростає, аж перейде границі нормальности. Тоді починається біль голови. Голова сама собою може мати усе нормальне, а сей біль є лише знаком неподярку в цілком иншій частині тіла. Се є майже в кождім випадку болю голови. Причину усе можна знайти в хребті, звичайно в хребетних кістках шиї, а часом і пище, але сі випадки часто не трафляються.

На 80 % випадків усе можна знайти причину зараз під черепом — в 1, 2 або 3 кісточці шиї, часом в 5 або 7, — але майже кождий придавлений нерв може спричинити біль голови. Скажім, що біль голови не перестає. З часом людина тратить притомність, говорить нельогічні річи, а часом по довгім часі, як не усунеться причини болю, людина може й збожеволіти.

Дуже богато людей терпить на біль голови не лише якийсь час, але майже постійно. Часто трафляються випадки, коли людина терпить біль голови навіть довгими роками і не має можности позбутися свого клопоту.



Тут є три знимки верхної части хребта в ріжних позиціях. Перша тоді, як людина була хора, друга тоді, як хребет був вже майже напів направлений, а послідна як людина була цілком здорова. Порівчайте ріжницю в хребті, де вказівки показують. Се є випадок 28-літного болю голови, падачки і 3 непотрібних операцій.

Сей чоловік вилічений із болю голови і висипки на лици (егзіми)

Про один такий випадок оповідала одна жінка, 54-літня. Вона мала болі голови через 28 літ. Причини сих болів вона не знала. Одного разу корова вдарила її рогом, потім рік пізнійше упав тягар її на голову. Від так одного зимового дня перестудила голову. Перележала місяць в ліжку хора, а потім як схилилася при праці і знову підносила голову до гори, робилось її в очах жовто, а часом робився заворот голови так, що вона мусіла сідати і відпочивати. Пізнійше вона почала занепадати все гірше і почала діставати атаки так званої падачки (конвульсії або епілепсії). Се тягнулося поверх 25 літ. Один доктор казав, що се через затроєння сліпої кишки, "апендисайтис". Зробили операцію, але се нічого не помагало.

Другий говорив, що се жовчеві каміння, зробили і на се операцію, але знов не було полекші. Инший доктор радив витягати зуби і се було надаремно. Здоровля як не було перед операціями, так не було і по них.

12 березня (марта) 1928 року зроблено з неї редіографічну знимку і знайдено, що перша і друга кістка хребетного стовпа жінки, які знаходяться зараз під черепом, зісунулися в правий бік майже пів цаля. Таким способом вони придавили нерви, які переходять хребетним стовпом від мозку до цілого людського тіла.

На 12 березня 1928 року те придавлення було дуже велике, але вже на 20 березня того самого року, то є 9 днів пізнійше зроблено другу радіографічну знимку, яка влучно вказує велику зміну, бо хребет вже є богато простійший. А знимка, яка була зроблена, як ся жінка була вже цілком здоровою — 5 тижнів пізнійше, показує, що хребет є цілком простий і кождий отвір, через який переходить нерве, є цілком нормальний. До нині вона є здорова.

Не треба забувати, що у людини є не лише нерви, які переносять чуття дотику, горячости і зимна, але є і нерви, які мають до діла лише з рухами мускулів. Як сі нерви є придавлені, то болю цілком нема, лише частина тіла, якою згаданий нерв орудує, не має сили руху, або є спаралізована. В деяких случаях біль може бути в одній части тіла, а причина сего болю може бути в цілком иншій частині хребта.

Були такі випадки, що людина була спаралізована на обі ноги так, що не могла ходити 10 і 15 літ, а причина паралізу була зараз в 1-ій кісточці під черепом, що ми називаємо атляс, або перша кістка шиї. Були такі случаї, що біль був в ногах, але й були такі, що болю цілком не було. Усе залежить від того, чи нерви чуття були придавлені, чи ні.

Шия людини є найбільше рухома частина хребта і з тої причини шия наражається найбільше на небезпеку, що кісточки в ній можуть зіскочити зі свого властивого місця.

Біль в якій небудь частині тіла є небезпечний, а особливо біль голови, тому що сей біль не є без причини. Усе є причина на сей біль і причину лишається для нас знайти та її усунути, а тоді біль уступить.

15-літний біль голови вилічений Хіропрактикою

YOU SHOULD KNOW

That never in the history of Chiropractic was it possible to produce such wonderful results against ravages of dis-ease and ill-health, as it is possible now since the advent of the new instrument called Neurocalometer.

Whatever experience you have had with Chiropractic in the past, try it now at its best and see for yourself how much it has advanced.

Fully equipped Chiropractic Office should have:

I. An X-Ray Machine for Spinography.

II. Neurocalometer to determine the cause of dis-ease.

III. Up to date Method of Adjusting called "A Hole in One".

Anything more or other than this may be somthing else: but it is not **CHIROPRACTIC**".

Free Clinic for unemployed from 3 to 4 P.M. Tuesday and Friday

Dr. J. P. OSHANEK, Chiropractor

WHAT IS A COLD?

By L. W. Zarrell, D.C., Ph.C.

Ask the average person this question and he freezes into dignity and utters the stereotyped reply. He has read in the papers and journals, under medical signatures, that a cold is a lurking something which you "catch," and he tells you exactly that. Which proves that no matter how lacking in elemental logic a medical explanation may be, there will always be found a large number to repeat the so-called explanation, unexplaining and illogical as it may be.

Says Royal S. Copeland, D.M., "I say this because a common cold is an infectious disease — a 'catching' disease. It is easily transmitted from one person to another by coughing and sneezing, and colds differ from other diseases in that one attack does not protect from future attacks." After thus pointing out that after a cold is once caught the victim may expect to become adept in the art of further "catching" it, this medical authority further proclaims: "Science has not yet discovered the cause of the common cold. It is believed to be due to a 'filterable virus'. The germ comes under this classification because it is so small it is not visible under a microscope". And Senator Doctor Copeland further says, "Scientist consider this is due to lowered resistance to infection."

It is all a case of using the name "Science" so grossly in vain. While "science" has not yet discovered the cause of the common cold" and while they believe it to be due to a microorganism so small that it cannot be seen—while they are juggling these stupidities in old-womanish fashion Chiropractic is on the job returning health to persons who "catch" colds.

Since the syndicated articles of Dr. Copeland are passed and approved by the despotic and all powerful American Medical Association, the aroma of his unexplaining explanations of the cause of the common cold can be taken to be the near explanation offered by medical men in general. And the full force of this unscientific "science" does not strike you until you consider that organized medicine explains one of humanity's greatest ills by saying that it does not know its cause; that it believes the cause is probably due to a germ so small that nobody has ever seen it; and that it believes the whole trouble is due to lowered resistance to infection. If your little child gave you such a sense-lacking explanation to any one of its childlike problems you would worry about its poor mental development, yet millions of beings accept from "learned medicine" this infantile form of reasoning in explanation of the common cold —the one trouble which bothers humanity more often and leads to more complications than any other. If there is anything that fifty centuries of practice should have taught medical men it is the method of successfully reducing the cold evil, yet after all their vaunted progress they are as helpless as a weak child when face to face with just a common cold. And when one considers that medicine does not know anything about a cold, he soon sees that medicine is incapable of groping with the thousands of things which develop from that common cold. Therefore, all cases of tonsillitis, rhinitis, pleurisy, and all the other "itises" ought never to be touched by the medical man because he does not know the cause of the cold which further caused these developments.

Mathematics is a science, engineering is science, chemistry is science. Science means a collection of actual provable facts. Medicine, despite the tendency to pair it with the name "Science", is definitely and distinctly not a science, strange as this view may be to those who have always heard and read and thought that it was distinctly a science. What for instance, is actual and provable about the statement that a cold is caused by a germ so small that no one has ever seen it? In engineering or mathematics, or any real science, such childlike talk would be laughed out of existence. But in medicine the great Dr. Copeland can write that this is the view of science (note that he doesn't even say "medical science", but just uses the word science as though medicine were controller of all science) and the A.M.A. will endorse that opinion, and the newspapers will syndicate that opinion—all under the paternal cloak of science. But the world has yet to witness a greater collection of sleight-of-hand guesswork and pointless prestidigitation to be so well press-agented to the public under the name of science that even the learned men and women will often think medicine is not only science, but the very last word in scientific attainment. That is the result of three things: First, being first in the field; second, crying out that all competitors are incompetent and thus swerving the over-critical eye from their own incompetence; third, having a central publicity department such as medicine maintains at Chicago and taking every opportunity to plant in newspapers, radio speeches and magazines such wilfully misleading opiates as "The Progress of Medicine", "The Science of Medicine", "The Marvels of Medical Science", et al.

What has this to do with a cold? Well, in the final little peep out of Dr. Copeland we got a faint suggestion of where the truth really lies as to causation of the common cold. It is lack of resistance. And any one learned in therapy knows that resistance depends on a sound nervous structure.

It is the chiropractor alone who can find the defective points in transmission of nerve force and put them right. (The Chiropractor)

Dr. J. P. OSHANEK
CHIROPRACTOR
590 SELKIRK AVENUE WINNIPEG, MAN.
Phone 55 144